

Технологическая карта кулинарного изделия (блюда) № _____

Наименование кулинарного изделия (блюда): Помидоры свежие

Номер рецептуры: 27 а

Наименование сборника рецептур: 2008 г. для предприятий общественного питания, Л.Е.Голунова, М.Т.Лабзина

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порц.		100 порц.	
	Брутто, г.	Нетто, г.	Брутто, кг.	Нетто, кг.
Томаты свежие 2014	59,000000	50,000000	5,900000	5,000000
Выход:		50,000000		5,000000

Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 порцию

Белки (г):	0,550	Ca (мг):	7,000
Жиры (г):	0,000	Mg (мг):	10,000
Углеводы (г):	1,900	Fe (мг):	0,450
Эн. ценность (ккал):	12,000	C (мг):	12,500