

Работа по организации спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности МБОУ СОШ № 61

№ п/п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
1. Организационная работа			
1	Документы планирования по физическому воспитанию: а) годовой план-график учебного процесса; б) тематические планы по четвертям; в) календарно-тематическое планирование.	Июнь Июнь До 31 августа	Учитель физкультуры
2	План физкультурно-оздоровительных мероприятий на год.	До 31 августа	Заместитель директора по ВР Учитель физкультуры
3	Беседы в классах о режиме дня школьника.	До 10 сентября	Классные руководители
5	Расписание секционных занятий	До 5 сентября	Учитель физкультуры
2. Учебная работа			
1	Проведение уроков физкультуры в классах	3 раза в неделю	Учителя физической культуры
2	Мониторинг здоровья, физического развития и двигательной активности обучающихся	ноябрь апрель	Учителя физической культуры, врач
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Проведение утренней гигиенической гимнастики до занятий.	Ежедневно	Классные руководители 1-4 классов
2	Проведение бесед в классах по темам: «Здоровый образ жизни», «Организация и проведение самостоятельных занятий по физической культуре», «Современное физкультурно-массовое движение ГТО»	В течение года	Учителя физкультуры
4. Массовая физкультурно-оздоровительная работа			
1.	Работа спортивной секции по видам спорта (баскетбол, волейбол, ОФП, мини-футбол)	8-11 Расписание работы секции	Учитель физкультуры
2.	Сотрудничество с кафедрой физвоспитания ДГАУ, ДОД ДЮСШ п. Каменоломни	5-11 В течение года	Учитель физкультуры
3.	Районные соревнования по спортивным играм: сентябрь – футбол; октябрь – спортивное рыболовство; ноябрь – районная олимпиада по физкультуре;	В течение года	Учитель физкультуры

	ноябрь – плавание; декабрь – шашки, шахматы, теннис; январь – волейбол; февраль – соревнования по зимним видам комплекса ГТО; март – баскетбол; апрель – летние соревнования по комплексу ГТО; апрель – легкая атлетика; май – турпоход; легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы		
4.	Спортивные состязания «Веселые старты»	1 раз в четверть 1-4; 5-7	Учитель физкультуры
5.	Олимпиады по физкультуре	Ноябрь-январь	Учитель физкультуры
6.	Проведение походов в лесной массив	Сентябрь Май	Администрация школы Учитель физкультуры
7.	Школьные соревнования по мини-футболу.	6-11 сентябрь	Учитель физкультуры
8.	Зональные соревнования по шашкам и шахматам.	7-11 ноябрь	Учитель физкультуры Учитель-организатор ОБЖ
9.	Соревнования по настольному теннису. Соревнования по силовым видам спорта «А ну-ка, мальчишки», «А ну-ка, парни», посвященные Дню защитника Отечества	5-6 февраль	Учитель физкультуры Учитель-организатор ОБЖ
10.	Соревнования по легкой атлетике	7-11 апрель-май	Учитель физкультуры
11.	Соревнования по волейболу	9-11 декабрь	Учитель физкультуры
12.	Соревнования по баскетболу	9-11 март	Учитель физкультуры
13.	Районные соревнования по военно-прикладному искусству (стрельба, бег в противогазах, подтягивание, вождение авто)	9-11 май	Учитель-организатор ОБЖ Учитель физкультуры
14.	Всероссийский день здоровья. Школьная спартакиада	1-11 7 апреля	Учитель физкультуры
15.	Соревнования «Безопасное колесо»	6-7 апрель	Руководитель отряда ЮИД
16.	Участие в Пробеге, посвященном Дню Победы	5-11 9 мая	Учитель физкультуры

17.	Районный легкоатлетический кросс, эстафета	7-11 май	Учитель физкультуры
18.	Военно-спортивная игра «Патриот», «Орленок»	7-8 9-11 Октябрь, апрель	Учитель- организатор ОБЖ Учитель физкультуры
19.	Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»: «Всей семьей на ГТО»	1-4 февраль май	Учитель физкультуры Старшая вожатая
20.	Спортивные соревнования в честь Дня защиты детей	1 июня	Учитель физкультуры
5. Агитационно-пропагандистская работа			
1	Предоставление материалов по физическому воспитанию для оформления сайта школы.	В течение года	Учитель физической культуры
2	Оказание помощи родителям (законным представителям) по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся в форме индивидуальных консультаций.	В течение года	Учитель физической культуры
3	Предоставление рекомендаций по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся для размещения на сайте.	В течение года	Учитель физической культуры
6. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор			
1	Предоставление справок по допуску обучающихся к занятиям физической культурой.	Сентябрь	Врач
2	Проведение медицинского осмотра обучающихся и распределение их по медицинским группам.	Сентябрь	Врач, медсестра
3	Контроль над состоянием здоровья обучающихся во время уроков физкультуры, занятий по дополнительному образованию физкультурно-оздоровительной направленности.	Ежемесячно	Врач, медсестра
7. Пропаганда здорового образа жизни			
1	Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему», Мы любим спорт»	ноябрь	Учитель физической культуры Классные руководители 1-4
2	Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5- 8 классов на тему «Спорт — это жизнь»	январь	Учитель физической культуры Классные руководители 5-8

3	Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе	В течение года	Учитель физической культуры Администрация школы
4	Чествование лучших спортсменов, создание имиджа «спортсмена — здорового человека»	В течение года	Учитель физической культуры Администрация школы
5	Чествование лучших команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше учеников, улучшение спортивных достижений	В течение года	Учитель физической культуры Администрация школы

8. Состояние здоровья и физического развития учащихся.

1	Определение уровня физической подготовленности и здоровья учащихся (тестирование, мониторинг здоровья, анализ).	Сентябрь, май	Учителя физкультуры Медсестра школы
2	Анализ заболеваемости учащихся и выявление причин, их вызывающих (медицинские осмотры, картотека, аналитические материалы).	1 раз в четверть	Медсестра школы классные руководители 1-11 Социальный педагог
3	Учёт пропущенных учебных занятий с выявлением причин пропусков уроков (изучение и анализ документации, собеседование).	ежедневно	Социальный педагог классные руководители 1-11
4	Создание условий для предотвращения перегрузок учащихся (посещение и анализ уроков, индивидуальные собеседования с учителями по вопросу нагрузки учащихся).	В течение года	Зам. директора по УВР Социальный педагог

9. Работа семьи и школы: воспитание здорового поколения

1	Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	2 раза в год	Администрация школы Учитель физкультуры
2	Тематические родительские собрания	в течение года	Учитель физкультуры Классные руководители 1-11
3	Консультации, беседы для родителей	в течение года	Учитель физкультуры Классные руководители 1-11
4	Проведение совместных экскурсий, походов	в течение года	Администрация школы Учитель физкультуры
5	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года	Администрация школы Учитель физкультуры

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ВНЕУРОЧНЫХ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ
МБОУ СОШ № 61 П. ПЕРСИАНОВСКИЙ

Ф.И. О. руководителя	Секция	День и время проведения	Место проведения
Хадисова Людмила Петровна	Баскетбол ОФП	Вторник - 14.00 – 16.00	Спортзал, спортивная площадка
Хадисова Людмила Петровна	Волейбол ОФП	Среда – 14.00 – 16.00	Спортзал, спортивная площадка
Хадисова Людмила Петровна	Настольный теннис, мини-футбол	Четверг – 14.00 – 16.00	Спортзал, стадион