

*«Парад агитбригад:
«За здоровый образ
жизни!»»*



Социальный проект

«Пропаганда здорового образа жизни»



НОМИНАЦИЯ

Девиз акции:



«Чтобы выжить, мир должен
утвердить здоровый образ
ЖИЗНИ».

Всемирная организация здравоохранения

В В Е Д Е Н И Е

Здоровье общества является залогом национальной безопасности и созидательного развития любого государства. Поэтому необходимо предпринять все возможные меры для укрепления психического, физического, нравственного и духовного здоровья детей. По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, духовного и социального благополучия. Здоровье человека зависит от него самого, от того, насколько грамотную профилактику в отношении своего здоровья он будет использовать. В условиях современного общества существует ряд проблем, в том числе алкоголизм, наркомания среди подростков. Очень важно в период обучения воспитать подростков на принципах и навыках здорового образа жизни и помочь их воплощению в повседневной деятельности. Социальный проект «Парад агитбригад: «За здоровый образ жизни» объединил усилия всех субъектов образовательного процесса, помог воплотить в жизнь педагогику здоровья - реальную, живую, интересную и полезную всем участникам школьной жизни.

Президент Российской Федерации Путин В.В. о профилактике правонарушений



«Чтобы выжить, мир должен утвердить здоровый образ жизни», - констатирует Всемирная организация здравоохранения. В связи с этим одним из приоритетов политики ВОЗ в XXI веке остается воспитание здорового образа жизни. Осознается эта необходимость и руководством Российской Федерации. В частности, Президент РФ Путин В.В. на заседании Госсовета, посвященном профилактике правонарушений и обеспечению общественной безопасности, сказал следующее: «Необходима гибкая, по-современному построенная пропаганда здорового образа жизни, борьба с распространением алкоголя и наркотиков, соответствующая система социальной и медицинской помощи».

- Проект «Парад агитбригад: «За здоровый образ жизни» направлен на решение одной из актуальных и злободневных проблем нашего времени - проблемы вредных привычек. Профилактика сегодня является частью государственной программы Российской Федерации.
- В связи с этим любой положительный опыт эффективной профилактической работы бесценен, ибо речь идет о здоровье нашей нации.

Актуальность проекта



- Проект разработан с учетом того, что одним из важнейших каналов получения информации для подростков являются сверстники. Пример ровесника или более старшего школьника является решающим в подростковом возрасте.
- Форма агитбригады предполагает принцип активного участия, подготовка выступления строится с максимальным вовлечением всех учащихся школы.

вовлечение учащихся школы в волонтерскую деятельность по популяризации здорового образа жизни;

повышение грамотности и психолого-педагогической культуры участников учебно-воспитательного процесса;



привитие навыков ЗОЖ и профилактика воздействия вредных зависимостей учащихся посредством использования технологии «равный обучает равного».

повышение уровня информированности учащихся по вопросам профилактики вредных зависимостей; повышение групповой сплоченности и оптимизация психологического климата в подростковой среде.

выявление интересных форм и методов работы классных коллективов по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек;



создание условий для реализации творческих способностей учащихся в социально-значимой деятельности;

выявление и поощрение талантливых учащихся; пропаганда движения молодежных агитбригад как одной из форм работы волонтерских объединений.

Предполагаемые результаты



- ☞ Мотивированность учащихся школы на стремление повышать общественную активность, не останавливаться на достигнутом, проявлять инициативу, требовательность к себе.
- ☞ эффективность воздействия мероприятий, снижение количества учащихся, склонных к вредным привычкам.
- ☞ Повышение духовно-нравственного, интеллектуального, творческого потенциала учащихся;
- ☞ внедрение традиций, пропагандирующих здоровый образ жизни и способствующих формированию ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Поиск единомышленников:

Нам небезразлична судьба учеников, попавших в трудную жизненную ситуацию.

Мы верим, что нацелим молодежь на стремление повышать общественную активность, проявлять инициативу, требовательность к себе.

Мы надеемся, что проведением своей акции мы утверждаем ценностное отношение учащихся к своему здоровью и здоровью окружающих.

Мы убеждены, что своей профтлактической деятельностью пропагандируем здоровый образ жизни.

Первые шаги:

Информационная кампания по оповещению о проекте «Парад агитбригад: «За здоровый образ жизни».

Проведение анкетирования, выявляющего отношение учащихся 8-11 классов к проблемам ПАВ.

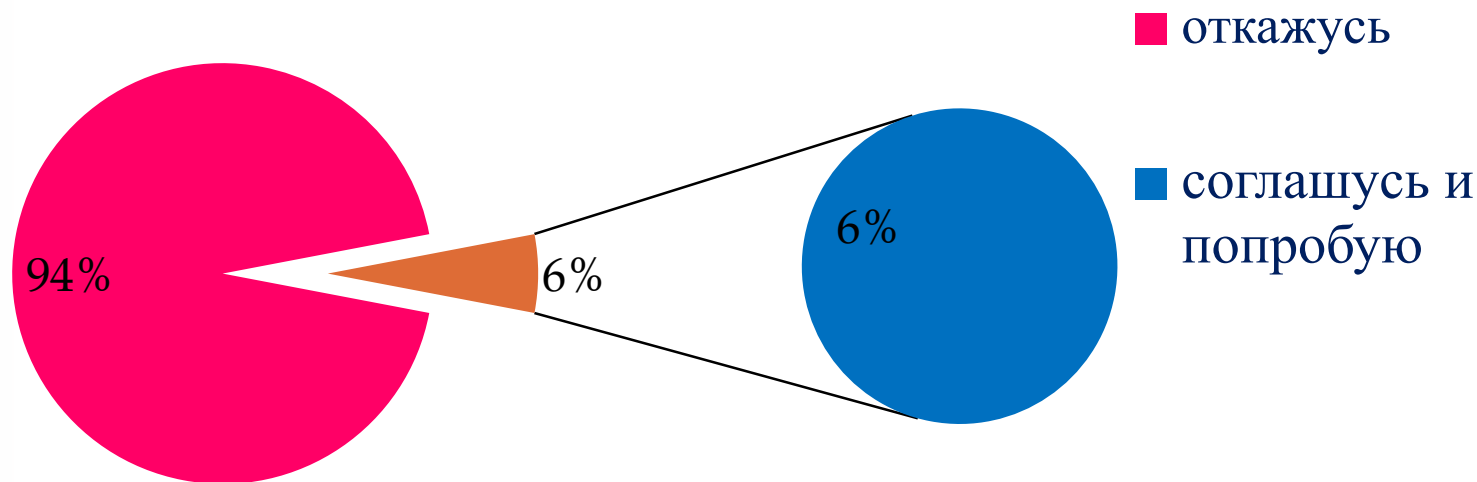
Объявление о конкурсе на лучшую презентацию (5-11 классы) и видеоролик по ЗОЖ (9-11 классы).

Обработка анкет «Курение, алкоголь, наркотик и ты», выясняется процент учащихся, которые курят или пробовали курить.

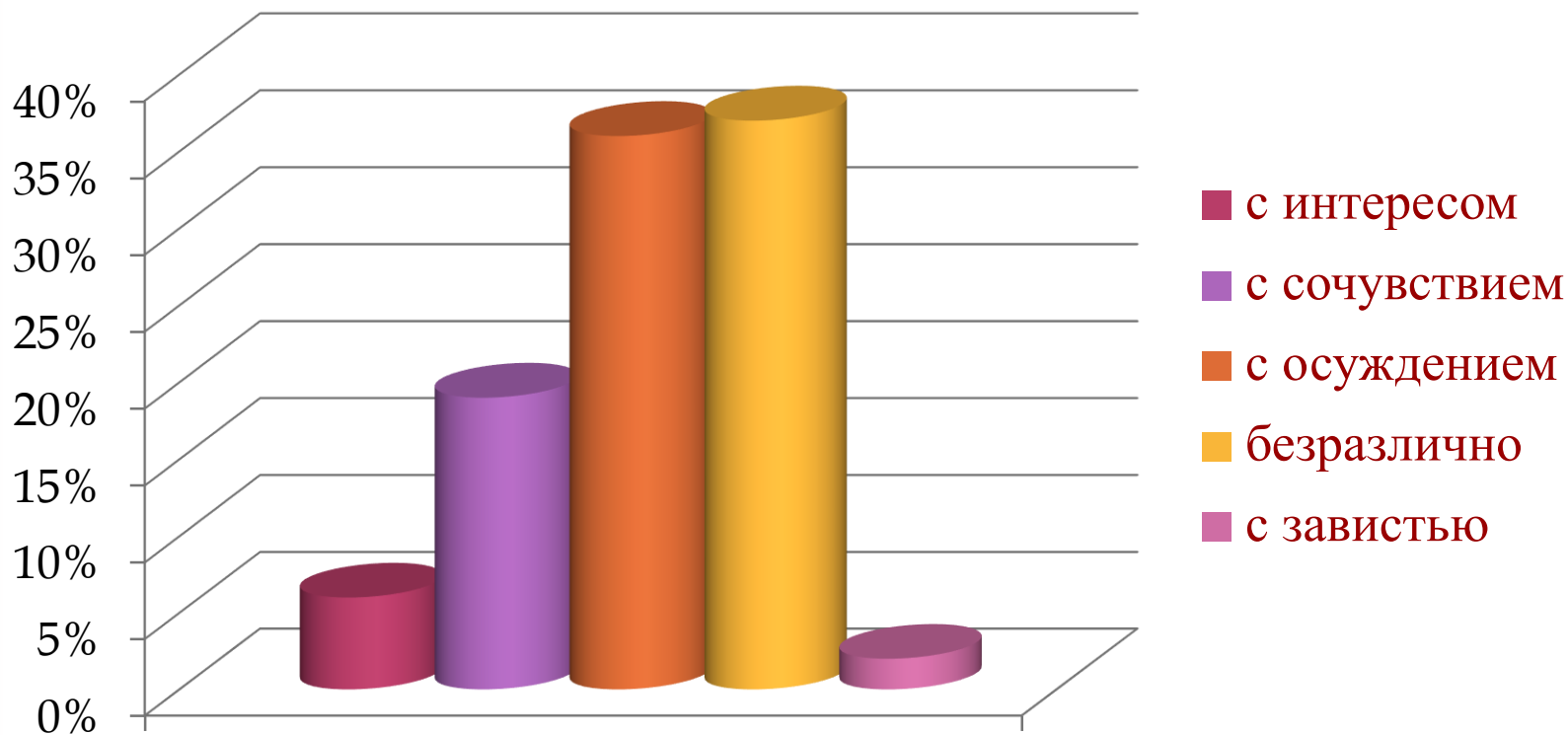
Результаты анкетирования



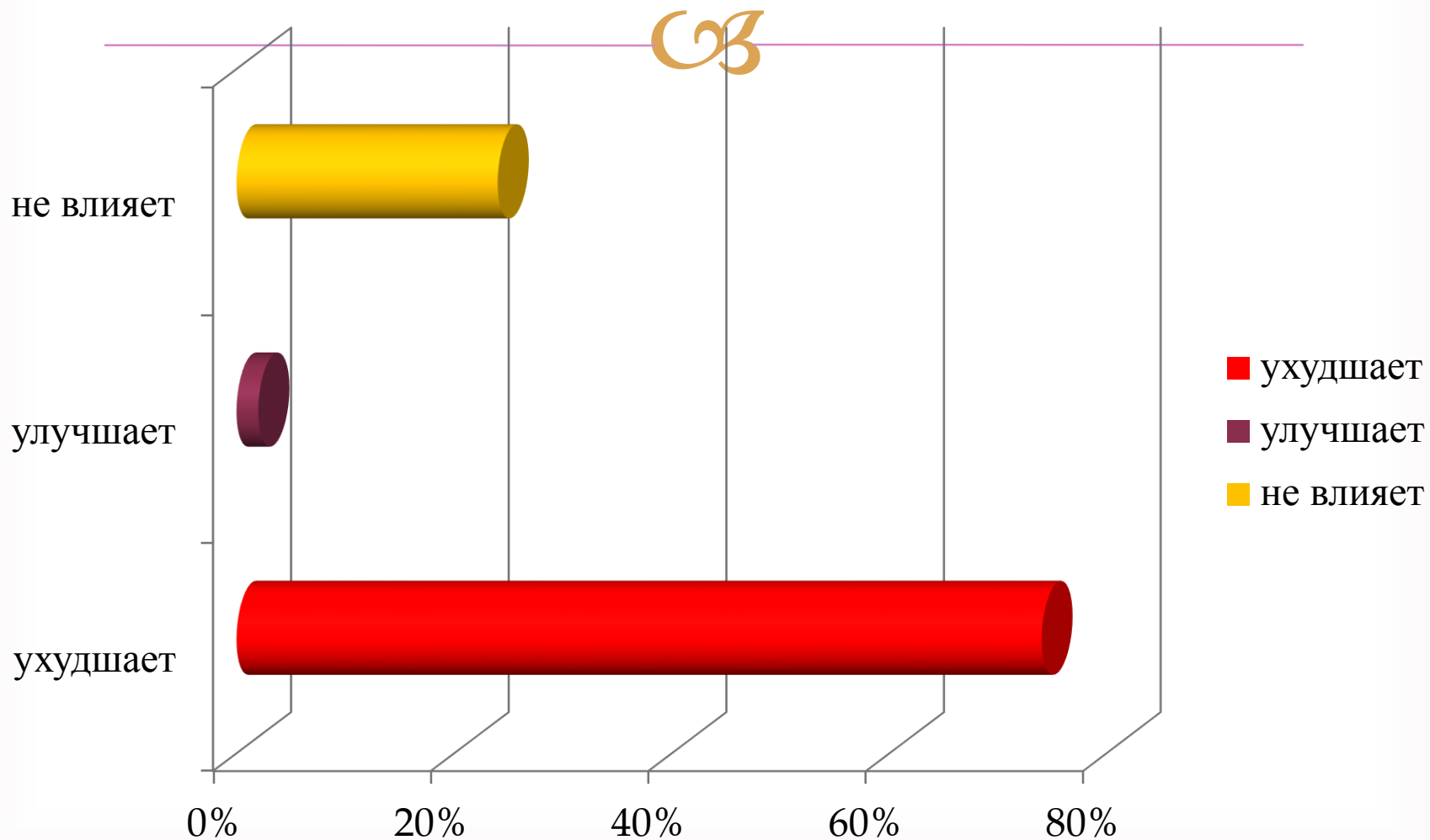
Как ты поступишь, если тебе предложат закурить?



Как ты относишься к людям, которые курят?



Как курение влияет на здоровье?



Этапы работы

Проведение классных часов, ролевых игр с элементами правовых знаний, круглые столы, просмотр видеофильмов о вреде ПАВ с использованием материалов «Интернет-урока», материалов сайта «Антидурь – общество трезвых» и др., показ мультимедийных презентаций, подготовленных учащимися в ходе конкурса на лучшую презентацию по ЗОЖ.

Обработка информации, подготовленной участниками агитбригад, разработка сценариев выступлений.

Проведение социальным педагогом профилактических бесед в режиме «Вопрос – ответ».

*Создание эмблем, плакатов, буклетов, памяток
антинаркотической направленности.*

*Презентация форм решения проблем
вредных привычек, пропаганды
здорового образа жизни.*

*Финальные выступления агитбригад 5-8 классов, 9-11 классов,
музыкально-театральная постановка «Формула здоровья» для 2-
4-ых классов. Проходит подведение итогов конкурсов и
награждение победителей.*

Конкурсно-познавательная программа «Формула здоровья» - учащиеся 2-4-ых классов







Плакат-победитель



*Тeatрализация «Мы за здоровый образ жизни!» -
учащиеся 5-7-ых классов;*





*Конкурс рекламного ролика «Нет!» вредным привычкам»
- учащиеся 9-11 классов.*



*Инспектор ПДН Бобқо Т.Н.
подводит итоги проекта*

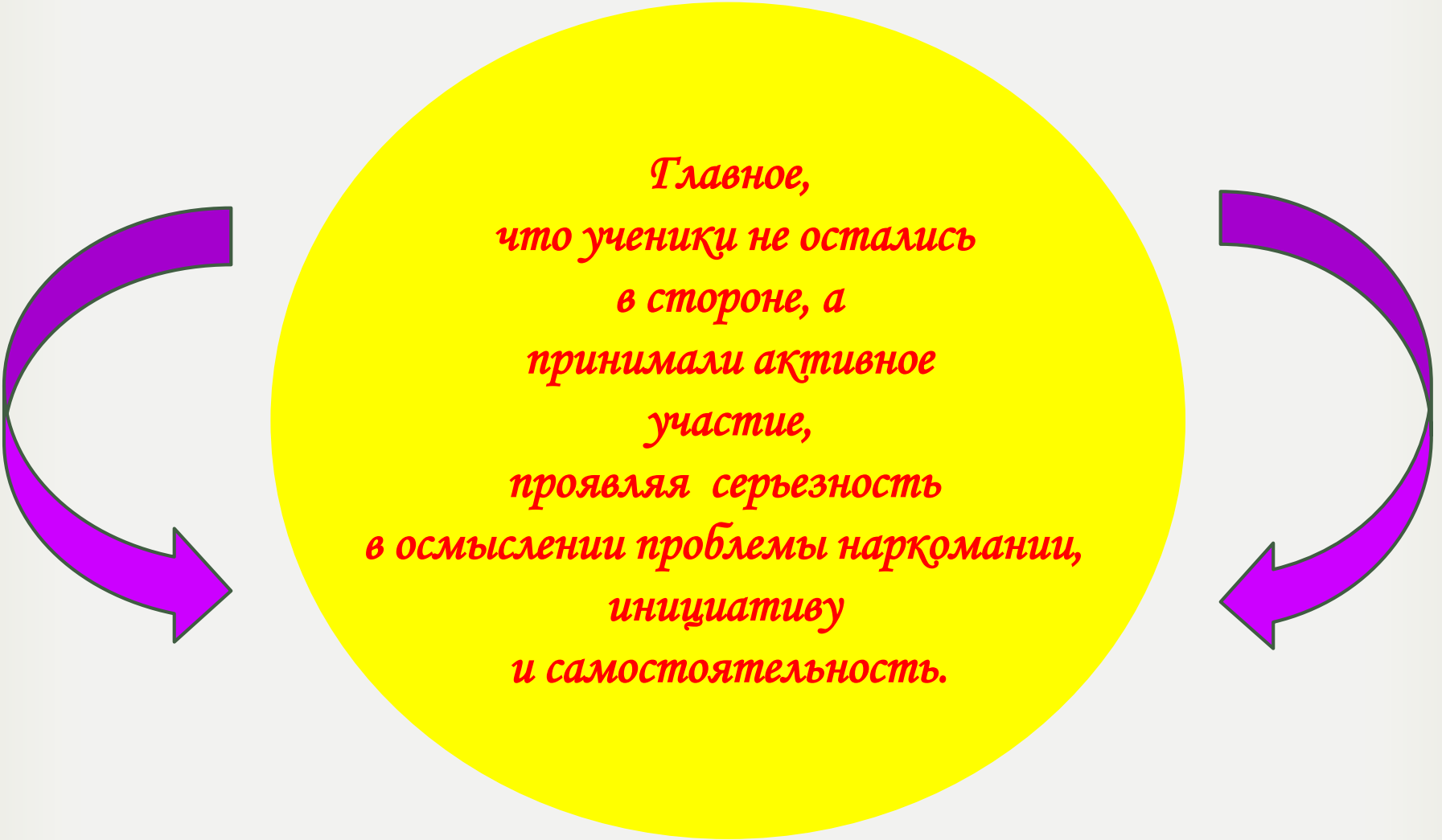


Первые большие ВЫВОДЫ

В заключение необходимо отметить положительные результаты по созданию условий для сохранения и улучшения физического, эмоционально-психического и нравственного здоровья и качества жизни учащихся школы.

В ходе проекта был проведён ряд мероприятий:

- по формированию здоровых взаимоотношений с окружающим миром и собой;*
- по вовлечению учащихся в волонёрское движение;*
- направленных на повышение квалификации педагогов в вопросах развития и охраны здоровья ребенка;*
- направленных на просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья ребенка;*
- направленных на воспитание негативного отношения к вредным привычкам.*



*Главное,
что ученики не остались
в стороне, а
принимали активное
участие,
проявляя серьезность
в осмыслении проблемы наркомании,
инициативу
и самостоятельность.*

BCE!!!

**Работу выполнил:
волонтерский отряд
«Милосердие»**



**члены парламента республики
«Пересвет»
МБОУ СОШ № 61
п. Персиановский**