

**Дорожная карта внедрения комплекса ГТО в МБОУ СОШ № 61
на 2014-2018 учебный год**

Цель: создание школьной спортивно-оздоровительной среды, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья участников образовательного процесса

Задачи:

- ⇒ Укрепление здоровья участников образовательного процесса, содействие гармоническому физическому развитию учащихся;
- ⇒ Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- ⇒ Формирование ценностного отношения к вопросам, касающимся здоровья и здорового образа жизни;
- ⇒ Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности;
- ⇒ Выявление детей, обладающих уникальными физическими и двигательными способностями, содействие полному раскрытию этих способностей в спорте, туризме и других видах деятельности;
- ⇒ Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности

Ожидаемые результаты:

- ⇒ Сформировать потребность у всех участников образовательного процесса в регулярных занятиях физической культурой и спортом, активном участии в общественной и спортивной жизни школы, успешном прохождении тестирования по комплексу ГТО.
- ⇒ Повысить мотивацию неспортивных учащихся школы к физической культуре и здоровому образу жизни, приобщить их к спорту.
- ⇒ Вовлечь учащихся школы в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность.
- ⇒ Уменьшить число заболеваний учащихся школы по отношению к 2013-2015 учебному году в 1,5 раза;
- ⇒ Снизить количество психоэмоциональных расстройств на 10-15 процентов;
- ⇒ Повысить уровень физической подготовки участников образовательного процесса;
- ⇒ Улучшить успеваемость учащихся на 10-15 процентов;
- ⇒ Сократить число учащихся, состоящих на учете за правонарушения;
- ⇒ Сократить количество учащихся, имеющих единичные случаи употребления ПАВ;
- ⇒ Увеличить количество учащихся с положительной самооценкой;
- ⇒ Подготовить учащихся к службе в армии, повысить их физическую и гражданскую активность, формировать волевые качества: настойчивость, целеустремленность, решительность, умение преодолевать трудности и защищать Родину;
- ⇒ Удовлетворенность участников образовательного процесса деятельностью спортивно-оздоровительной среды школы.

№ п/п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения, возраст участников	Ответственные за выполнение
I. Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение			
1.	Создание координационного совета по внедрению комплекса ГТО	Август 2014 года	Директор школы
2.	Мониторинг материально-технической	Август 2014	Заместитель

	базы школы: стадион, многофункциональная спортивная площадка, спортивный зал	года	директора по АХЧ
3.	Повышение квалификации учителей физкультуры и учителя-организатора ОБЖ	Постоянно	Директор школы
4.	Проведение семинара, мастер-классов для классных руководителей, педагогов по внеклассной работе по организации игровых программ, массовых праздников спортивной и военно-патриотической направленности	Отдельный план	Координационный совет по внедрению комплекса ГТО
5.	Формирование системы стимулов для учащихся, их родителей, педагогов к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни школы, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО	постоянно	Координационный совет по внедрению комплекса ГТО
II. Программно-методическое и организационное обеспечение системы внедрения ГТО			
1.	Моделирование учебного плана школы в соответствии с внедрением комплекса ГТО	Август 2014 года	Директор школы
2.	Разработка программ дополнительного образования, планов внеурочной деятельности спортивной и военно-патриотической направленности для всех участников образовательного процесса	ежегодно	Педагоги дополнительного образования
3.	Внесение изменений в рабочие программ по физической культуре и ОБЖ с целью обеспечение подготовки к сдаче норм ГТО	Август 2014 года	Учитель физической культуры, учитель-организатор ОБЖ
III. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Проведение утренней гигиенической зарядки до начала занятий	Ежедневно 1-4	Орган ученического самоуправления
2.	Проведение физкультминуток, физических упражнений во время проведения урока	Постоянно	Учитель-предметник, орган классного самоуправления
3.	Проведение бесед, часов общения по темам «Здоровый образ жизни», «Современное физкультурно-массовое движение», «Организация и проведение самостоятельных занятий физкультурой».	В течение года	Учитель физической культуры Классные руководители
IV. Организация и проведение мероприятий спортивной и военно-спортивной направленности			
1.	Работа спортивной секции ОФП (баскетбол, волейбол, легкая атлетика, гимнастика, мини-футбол) и военно-	5-11 Расписание работы секции и	Педагоги дополнительного образования

	спортивного кружка «Патриот»	кружка	
2.	Проведение тренировок согласно утвержденным планам, графикам, методическим рекомендациям	постоянно	Учителя физкультуры и ОБЖ
3.	Сотрудничество с кафедрой физвоспитания Дон ГАУ, ДОД ДЮСШ п. Каменоломни, спорткомплексом «Бассейны Дона».	5-11 В течение года	Директор школы Учитель физкультуры
4.	Проведение спортивных турниров, викторин, олимпиады, круглых столов, дискуссий	1-11 постоянно	Учитель физкультуры, классные руководители
5.	Проведение походов с проверкой туристских навыков. Привлечение родителей к проведению совместных экскурсий, походов.	Сентябрь Май В течение года	Учителя физкультуры и ОБЖ
6.	Проведение мероприятий выходного дня для всех участников образовательного процесса.	В течение года	Координационный совет по внедрению комплекса ГТО Учителя физкультуры и ОБЖ
7.	Организация волонтерских движений, осенних, летних спортивных лагерей.	Ноябрь Июнь-июль	Координационный совет по внедрению комплекса ГТО Учителя физкультуры и ОБЖ
8.	Организация школьного физкультурно-спортивного движения: а) Проведение спортивных состязаний «Веселые старты»; б) Школьные соревнования по мини-футболу; в) Олимпиада по физкультуре; г) Военно-спортивная игра «Орленок», «Патриот» д) Соревнования по волейболу; е) Проведение летнего и зимнего фестиваля ВФСК ГТО для всех участников образовательного процесса; ж) Военно-спортивные соревнования по силовым видам спорта «А ну-ка, мальчики», «А ну-ка, парни», посвященные Дню защитника Отечества»; з) Соревнования по баскетболу; и) Соревнования по легкой атлетике;	1 раз в четверть 1-4; 5-7 сентябрь 5-11 8-11 ноябрь-январь 8-11 октябрь, апрель 8-11 декабрь 1-4; 5-11, родители, педагоги январь, апрель февраль 1-4; 5-8, 9-11 8-11 март 7-11 апрель	Учителя физкультуры и ОБЖ Орган ученического самоуправления Координационный совет по внедрению комплекса ГТО

	<p>ж) Всероссийский день здоровья. Школьная спартакиада;</p> <p>к) Соревнования по военно-прикладному искусству (стрельба, бег в противогазах, подтягивание);</p> <p>л) Пробег Победы, посвященный Дню Победы;</p> <p>м) Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»;</p> <p>н) Семейные спортивные соревнования в честь Дня защиты детей.</p>	<p>7 апреля</p> <p>9-10 Май</p> <p>8-11 9 Мая</p> <p>1-4 май</p> <p>1-4 1 июня</p>	
У. Агитационно-пропагандистская и информационно-разъяснительная работа по внедрению комплекса ГТО			
1.	Создание на сайте школы вкладки «Движение ГТО» для публикации материалов об истории движения ГТО, новостей, результатов соревнований, фотоотчетов, видеороликов. Предоставление рекомендаций для родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья учащихся.	Сентябрь 2014 В течение года	Администратор школьного сайта Координационный совет по внедрению комплекса ГТО
2.	Проведение конкурса рисунков на тему «Мы любим спорт»; конкурса баннеров, листовок, плакатов пропагандирующих движение ГТО: «Спорт – это жизнь».	В течение года 1-6 7-11	Орган ученического самоуправления
3.	Оказание помощи родителям (законным представителям) по вопросам сохранения и укрепления здоровья учащихся в форме индивидуальных консультаций, проведение бесед, тематических родительских собраний	В течение года	Учителя физической культуры Классные руководители
4.	Проведение лекций, семинаров и круглых столов, выставок для учащихся и их родителей, педагогов на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок и т.д.	В течение года	Учителя физкультуры и ОБЖ, медсестра школы
5.	Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы, района. Проведение мастер-классов с чемпионом мира по тяжелой атлетике Муратовой Ю.Ю., с мастером спорта МК чемпионом Европы по гиревому спорту среди юниоров Веровским Алексеем.	В течение года	Директор школы Координационный совет по внедрению комплекса ГТО
6.	Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом детском коллективе.	В течение года	Учителя физкультуры Администрация школы
7.	Организация и проведение специальных акций, церемоний награждения значками ГТО, вручения грамот и призов,	По итогам спортивных соревнований,	Директор школы Управляющий совет школы

	посвященных значимым для школы спортивным событиям – победам на соревнованиях. Присуждение знаков ГТО членам военно-спортивной школьной команде.	сдачи нормативов ГТО	Координационный совет по внедрению комплекса ГТО
УІ. Мониторинг внедрения спортивного комплекса ГТО			
1.	Мониторинг физической подготовки учащихся, педагогов школы, анализ полученных данных, корректировка по мере необходимости нормативов и методологии тестирования	Постоянно	Координационный совет по внедрению комплекса ГТО
2.	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения учащихся школы, наблюдения состояния их здоровья до момента прохождения тестирования, в его процессе и после. Разработка на основе полученных данных медицинских рекомендаций и требований к методологии проведения тестирования	Постоянно	Медсестра школы Координационный совет по внедрению комплекса ГТО
3.	Организация процесса регулярного проведения тестирования учащихся в рамках проведения уроков физкультуры	постоянно	Учителя физкультуры
4.	Проведение соревнований и спартакиад по комплексу ГТО	В течение года	Координационный совет по внедрению комплекса ГТО Учителя физкультуры