

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 61

«Согласовано»  
Председатель профкома:  
Грибанова О.Л.  
01 сентября 2017г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ № 61:  
Луганцева В.В.  
01 сентября 2017г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 1**  
**по охране труда при проведении занятий в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов**

**1. Общие требования охраны труда :**

1.1. К занятиям в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Опасные факторы:

- нарушение осанки обучающихся, воспитанников, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.3 При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**2. Требования охраны труда перед началом занятий:**

2.1 Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/м<sup>2</sup>) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м<sup>2</sup>) при лампах накаливания.

2.2 Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3 Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым рядом столов должно быть не менее 0,6 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,4-0,5 м,

расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4- 2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6 м.

2.4 Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, убедиться в целостности стекол в окнах.

2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете не менее 20 °С.

**3. Требования охраны труда во время занятий:**

3.1 Посадку учащихся за рабочие столы производить в соответствии с их ростом: до 130 см - группа А (желтая маркировка), 130—145 см - группа Б (красная маркировка), 145-160 см - группа В (голубая маркировка), 160-175 см - группа Г (зеленая маркировка), свыше 175 см - группа Д (белая маркировка).

3.2 Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью



