



Предупредить - значит спасти!

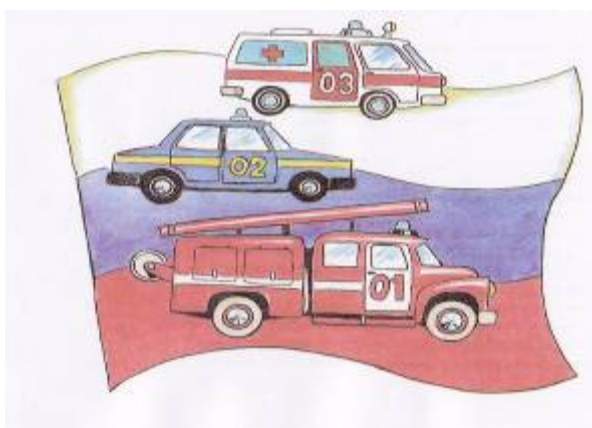


Содержание

1. Памятка для родителей по воспитанию детей
2. Обращение и.о. начальника УГИБДД ГУ МВД России по Ростовской области полковника милиции Игоря Викторовича Константинова к родителям области и другим участникам дорожного движения
3. Памятка для родителей «Причины детского дорожно-транспортного травматизма»
4. Памятка по основам компьютерной безопасности для родителей
5. Памятка для родителей во время эпидемии гриппа
6. Памятка родителям «Безопасность ребенка во время зимних каникул»
7. Памятка для родителей «Безопасность ребенка на зимней дороге»
8. Памятка родителям о поведении во время паводка.
9. Что нужно знать о кори?

✿ Знать номера телефонов экстренных служб нужно всем, и взрослым, и детям!

Службы экстренной помощи



112 —единая служба спасения
01 —пожарная служба
02 — полиция
03 —скорая помощь



112 —единая служба спасения
01 —пожарная служба
02 — полиция
03 —скорая помощь



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ

Создание благоприятной семейной атмосферы помните: от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.

Время для ночного отдыха каждому ребенку требуется сугубо индивидуальное. Показатель один — чтобы ребенок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.

Если у вас есть возможность дойти до школы вместе с ребенком, не упускайте ее. Совместная дорога — это совместное общение, ненавязчивые советы.

Научитесь встречать детей после уроков. Не стоит первым задавать вопрос: «Какие оценки ты сегодня получил?», лучше задать контрольные вопросы: «Что было интересного в школе?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в школе?».

Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни. Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

Воспитание трудолюбия у детей в семье. Чаще поощряйте ребенка за самостоятельность, инициативу, качество выполненной работы. Если не все у него получилось — не раздражайтесь, а терпеливо объясните еще раз.

Привлекайте ребенка к большим семейным делам и приучайте начатую работы доводить до конца. Каждый член семьи, в том числе и ребенок, должен иметь обязанности по обслуживанию семьи.

Не наказывайте ребенка трудом.

О воспитании доброты

Общение — суть жизни человека. Если мы хотим видеть наших детей добрыми, надо доставлять ребенку радость общения с нами — это радость совместного познания, совместного труда, совместной игры, совместного отдыха.

Доброта начинается с любви к людям (прежде всего к самым близким) и к природе. Будем развивать в детях чувство любви к окружающим.

Научим детей ненавидеть зло и равнодушие.

Как можно больше любви к ребенку, как можно больше требовательности к нему. Давайте совершать добрые, хорошие поступки, дети учатся доброте у нас.

Научимся владеть собой. Выдержка! Выдержка! Выдержка!



Обращение
и.о. начальника УГИБДД ГУ МВД России по Ростовской
области полковника милиции
Игоря Викторовича Константинова
к родителям области и другим участникам дорожного
движения

Уважаемые родители!

Уважаемые участники дорожного движения!

За 8 месяцев на территории Ростовской области зарегистрировано с участием несовершеннолетних 384 дорожно-транспортных происшествий, в результате которых 20 детей погибли, 386 получили травмы.

Из 20 погибших детей: 8 пешеходов, 2 велосипедиста, 10 пассажиров. Из 10 детей-пассажиров 5 находились в салоне автомобиля без детских удерживающих устройств. Из 8 детей-пешеходов, 7 ДТП произошли по собственной неосторожности несовершеннолетних и их родителей, 2 велосипедиста погибли из-за нарушений правил дорожного движения детьми.

Основные причины ДТП:

- переход проезжей части в неустановленном месте и перед близко идущим транспортом;

- езда на велосипеде по проезжей части детей, не достигших 14 лет и не уступивших дорогу транспорту.

За первые дни сентября месяца с 1.09.2011 по 7.09.2011 года с участием детей произошло 10 дорожно-транспортных происшествий, в результате которых 12 детей получили травмы:

- 1.09.2011, г .Азов, ул. Московская д.1 (**ранен 1 пешеход 1999г.р.**). Вина пешехода - переход дороги в не установленном месте);

- 1.09.2011, Ростов-на-Дону, Октябрьский район, ул. Погодина д.60 (**ранен 1 пассажир- 2005г.р., не пристегнут ДУУ**). Вина водителя автомобиля (при развороте не уступил дорогу ТС, допустил столкновение с автомобилем);

- 2.09.2011, г. Таганрог, ул. Чайкиной д.328 (**ранен 1 пешеход-2002г.р.**). Вина водителя автомобиля (не уступил дорогу пешеходу на пешеходном переходе);

- 3.09.2011, г. Батайск, перекресток Московская - Мира (**ранен 1 пассажир-2001.р., пристегнута ремнем безопасности**). Вина водителя, не выполнил требование дорожного знака-уступи дорогу, допустил столкновение

- 3.09.2011, г. Ростов-на-Дону, Советский район, пр.Стачки д.225 (**ранен 1 пассажир-2005г.р., не пристегнута ДУУ**). Вина водителя автомобиля, не соблюдение очередности проезда перекрестка;

- 3.09.2011, Белокалитвенский район, 309 км+500 м. а/д Волгодонск – Каменск (**ранен 1 пассажир 2005 г., пристегнута в ДУУ**). Вина водителя автомобиля (превышение скорости, допустил наезд на препятствие и опрокидывание автомобиля);

- 5.09.2011, Советский сельский район, 69 км. автодороги Обливская-Каргинская (**ранено 3 пассажира: 2005 г., 2006 и 2010 г.р. не пристегнуты, без ДУУ**). Вина водителя автомобиля (управлял автомобилем без ТО, без водительского удостоверения в состоянии опьянения, не предоставил преимущества в движении автомобилю);

- 5.09.2011, г. Шахты, ул.Шишкина-Смидовича (**ранено 1 пассажир 2001 г.р., не пристегнут, без ДУУ**). Вина водителя автомобиля (не предоставил преимущество ТС);

- 6.09.2011, г. Шахты, ул.Революции д.128 (**ранен 1 пешеход 1999 г.р.**). Вина пешехода (переход проезжей части в не установленном месте);

- 6.09.2011, Железнодорожный район, г. Ростов-на-Дону, пер. Железнодорожный проезд д.93 (**ранен 1 пешеход 2000 г.р.**). Вина водителя (скрылся с места ДТП).

Эти факты и цифры тревожной статистики свидетельствуют о нарушении правил дорожного движения - как детьми, так и их родителями.

Что нужно сделать, чтобы обеспечить безопасность детей на дорогах?

ВОДИТЕЛЯМ:

- оборудовать автомобили детскими удерживающими устройствами и детскими креслами;

- соблюдать скоростной режим и дистанцию в пути следования;

- останавливаться перед пешеходным переходом и пропускать пешеходов;

- во время движения не пользоваться мобильными телефонами, за рулем автомобиля быть внимательными;

- обязательно пользоваться ремнями безопасности.

ПЕШЕХОДАМ:

- переходить проезжую часть дороги по пешеходному переходу, на зеленый сигнал светофора;

- пользоваться подземными и надземными пешеходными переходами;

- не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом и в неустановленном месте;

- при переходе дороги не пользоваться мобильными телефонами, быть внимательными и осторожными.

РОДИТЕЛЯМ:

- обучать своих детей навыкам безопасного поведения на дорогах; правильному и безопасному переходу улиц и дорог;

- ежедневно напоминать детям о важности и серьезности соблюдения правил дорожного движения;

- прежде чем купить ребенку велосипед, скутер, мокик, мопед, роликовые коньки, скейт, научите его правилам езды, выберите самое безопасное место для этого;

- при подготовке ребенка к школе, не забудьте оборудовать автомобиль детскими удерживающими устройствами или детским креслом;

- с первоклассником выберите и изучите безопасный путь в школу.

МОЛОДЫМ УЧАСТНИКАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ:

- при передвижении на мопеде, мотоцикле должны быть в мотошлеме;

- вступать в юношеские секции Всероссийского общества автомобилистов, чтобы участвовать в процессе обеспечения безопасности дорожного движения;

- помогайте малышам и старикам в вопросах обеспечения безопасности дорожного движения.

ЮНЫМ УЧАСТНИКАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ:

- для перехода проезжей части выбирайте самые безопасные места;
- в автомобиле пользуйтесь удерживающим устройством или детским креслом;
- не играйте на проезжей части дороги;
- вступайте в отряды юных инспекторов движения;
- берегите свою жизнь, проявляйте заботу о малышах и стариках.

ВЗРОСЛЫМ:

- обеспечить безопасность детей на дорогах, сохранить жизнь и здоровье наших детей;
- проявлять взаимоуважение водителей к пешеходам, а пешеходов к водителям на проезжей части дороги;
- соблюдать правила дорожного движения в любых сложившихся ситуациях.

Уважаемые родители!

Уважаемые участники дорожного движения!

Берегите свою жизнь и жизнь Ваших детей.

Памятка для родителей

«Причины детского дорожно-транспортного травматизма»

- Переход дороги в неполюженном месте, перед близко идущим транспортом.
- Игры на проезжей части и возле нее.
- Катание на велосипеде, роликах, других самокатных средствах по проезжей части дороги.
- Невниманне к сигналам светофора. Переход проезжей части на красный или желтый сигналы светофора.
- Выход на проезжую часть из-за стоящих машин, сооружений, зеленых насаждений и других препятствий.
- Неправильный выбор места перехода дороги при высадке из маршрутного транспорта.
- Обход транспорта спереди или сзади.
- Незнание правил перехода перекрестка.
- Хождение по проезжей части при наличии тротуара.
- Бегство от опасности в потоке движущегося транспорта.
- Движение по загородной дороге по направлению движения транспорта.

Соблюдайте правила дорожного движения! Берегите своих детей!





Памятка по основам компьютерной безопасности для родителей

Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:

- Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
- Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета и как вовремя предупредить угрозы.

Правило 2. Информировать ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

- Объясните ребенку, что в Интернете, как и в жизни, встречаются и хорошие, и плохие люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернета, ему нужно сообщить об этом близким людям.
- Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.
- Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путем отправки sms,— во избежание потери денег.
- Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться Ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

Правило 3. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

- Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение с функциями "родительского контроля".

Информацию по данному вопросу можно почерпнуть на портале [информационно-аналитического центра](#).

- Если ваш ребенок — учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время пребывания вашего ребенка в Интернете.
- Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.
- Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.
- Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал ваш ребенок.

Правило 4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

- Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и интернет-грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.
- Знакомьте всех членов вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.

На компьютерном информационном портале специалисты обращаются к родителям:

"Следует понимать, что подключаясь к Интернету, ваш ребенок встречается с целым рядом угроз, о которых он может даже и не подозревать. Объяснить ему это обязаны родители перед тем, как разрешить ему выход в Интернет. Не стоит думать, что Интернет – это безопасное место, в котором ваши дети могут чувствовать себя защищенными. Надеемся, что вы понимаете, что использование только средств воспитательной работы без организации действенного контроля – это практически бесполезное занятие. Точно так же как и использование репрессивных средств контроля без организации воспитательной работы. Только в единстве данных средств вы сможете помочь вашим детям чувствовать себя в безопасности и оградить их от влияния злоумышленников". На этом web-ресурсе можно ознакомиться с практическими советами по вопросу "безопасного Интернета".



Памятка для родителей во время эпидемии гриппа.

Считается, что вирусы гриппа распространяются, главным образом, от человека человеку через вдыхание мельчайших капелек, образующихся при кашле и чихании. При кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его после использования.

Грипп может распространяться через руки или предметы. Детям и взрослым необходимо рекомендовать частое мытье рук после кашля или чихания.

Если вы почувствовали, что ребенок болен, нужно оставить его дома – вызвать врача на дом и ограничить число контактов с другими детьми или взрослыми.

Изоляция людей, заболевших гриппом с высокой температурой, может уменьшить число инфицированных людей, т.к. повышенная температура связана с более интенсивным выделением вируса гриппа. В доме пострадавшего влажная уборка проводится обязательно с дезинфицирующим средством. Заболевшему выделяют отдельную посуду, игрушки, полотенце, постельное белье. После выздоровления ребенок допускается в школу только со справкой.

Профилактикой гриппа является закаливание ребенка, вакцинация, витаминизация.





Памятка родителям

Безопасность ребенка во время каникул

Уважаемые родители!

Наступают зимние каникулы – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений.

У вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ребенка, особенно если он остается дома без присмотра взрослых. **Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.** Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время. Организуйте веселые каникулы своим детям, научите их жить содержательно, а не валяться перед телевизором.

Прогулки, игры на свежем воздухе - лучший отдых после учебных занятий, которого так недостает большинству детей в учебное время. Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения, еще раз расскажите своим детям об опасностях зимних дорог. Не отпускайте детей одних на лед. Не допускайте нахождения их на улице без сопровождения взрослых **в вечернее и ночное время с 22.00ч. до 06.00ч.**

Каникулы должны стать периодом восстановления и накопления сил ребенка, поэтому уделите особое внимание и питанию ребенка. Для этого следует включать в его рацион молочные и мясные продукты, овощи и фрукты. Не позволяйте ребенку, подобно Карлсону, ежедневно уминать конфеты, шоколад, печенье, пирожные и прочие сладости. Строго контролируйте свободное время ваших детей. Не позволяете им играть пиротехникой. Помните: неумелое обращение с пиротехникой может угрожать жизни и здоровью ваших детей. Доведите до них правила пожарной безопасности. Научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях.

Берегите своих детей!

Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!

Памятка для родителей! **Безопасность ребенка на зимней дороге**

Уважаемые родители! В связи с тем, что выпал снег, дети больше времени будут проводить на улицах, а как известно, дети-пешеходы – это особая категория участников дорожного движения, которые порой забывают об опасности и устраивают игры на дороге. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период. Прежде всего, разъясните, где, когда и как можно переходить проезжую часть. Расскажите, как опасно играть и кататься на горках, расположенных рядом с дорогой. Объясните своим детям, что на зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза. Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней световозвращатели – фликеры, помня о том, что в зимний период, когда на улице начинает рано темнеть, водители могут не увидеть ребенка, так как видимость ухудшается в 2 раза. К сапогам на неправильной скользкой подошве можно приклеить кусочек лейкопластыря (предварительно вымыв и высушив ее), тогда подошва будет не такая скользкая. Попадание ребенка в дорожно-транспортное происшествие – всегда трагедия. Даже если ребенок остался жив и не получил тяжелой травмы, сильное психологическое потрясение может остаться на всю жизнь.

Уважаемые родители! Согласитесь, что нет большего счастья, чем видеть наших детей здоровыми, радостными и веселыми! Их жизнь и здоровье, светлое будущее во многом зависят от нас, взрослых.



ПАМЯТКА родителям о поведении во время паводка.

Это нужно знать:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 15 сантиметров.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРИ?

Корь – это наиболее заразное из инфекционных заболеваний. Если не болевший корью или не привитый человек общается с больным, то вероятность заражения приближается к 100%. Возбудитель болезни – вирус.

Источник инфекции – больной человек, который выделяет вирус во внешнюю среду при чихании, кашле, разговоре с последних 2 дней инкубационного периода и до 4-го дня после появления сыпи. Внутри помещений мелкие капельки отделяемого слизистых оболочек могут с током воздуха разноситься на большие расстояния.

Чаще болеют дети дошкольного возраста, поэтому корь принято относить к «детским» инфекциям. Однако, люди, не болевшие корью и не привитые против нее, остаются высоко восприимчивыми к ней в течение всей жизни и могут заболеть в любом возрасте.

Как правило, у взрослых это заболевание протекает намного тяжелее, чем у детей.

Инкубационный период длится 9-11 дней. Сначала повышается температура до 38-39°C и более, снижается аппетит, нарушается сон; появляются насморк, чихание, покраснение конъюнктив, слезотечение и светобоязнь, сухой грубый «лающий» кашель. Затем на фоне усиления всех симптомов болезни начинает поэтапно распространяться сыпь – первые элементы отмечаются за ушами, на лице, потом на шее и верхней части груди, на туловище, руках ног.

Корь опасна своими осложнениями, среди которых ларингиты и трахеобронхиты, воспаление лёгких, воспаление среднего уха. Кроме того, как осложнения кори возможны круп, энцефалит, миокардит.

Корь опасна для беременных. При заражении беременной женщины корью на ранних сроках беременности, в 20% случаев происходит самопроизвольный аборт или возникают пороки развития плода.



Профилактические мероприятия. Единственной мерой эффективной и длительной защиты от кори является вакцинация, которая проводится во всех странах мира с использованием живых вакцин, содержащих ослабленный вирус кори. Национальным календарем профилактических прививок Российской Федерации предусмотрено, что в плановом порядке прививки против кори проводят детям, не болевшим корью, в 12 месяцев и в 6 лет, перед поступлением в школу.

Её цель – защита детей, у которых по той или иной причине иммунитет не сформировался. Лица в возрасте 15-35 лет включительно, не имеющие сведений о прививках против кори и не болевшие корью должны иметь две прививки с интервалом между прививками не менее 3-х месяцев.



Скажи кори нет.

Осенью текущего года в Ростовской области произошло осложнение эпидемиологической ситуации по заболеваемости корью.

Корь — острое инфекционное заболевание, характеризующееся общей интоксикацией, катаральными явлениями со стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, пятнисто-папулезной сыпью.

В допрививочный период корь считалась одной из самых **грозных инфекций детского возраста** в связи с всеобщей восприимчивостью, высокой заболеваемостью и летальностью.

Лица, не болевшие корью и не привитые против нее, остаются высоковосприимчивыми в течение всей жизни и могут заболеть в любом возрасте. **Источником инфекции** является больной человек, выделяющий вирус во внешнюю среду с последних 2 дней инкубации и до 4-го дня после высыпания.

Корь — одно из самых заразных инфекционных заболеваний, которое передается **воздушно-капельным путем** или кашле, чихании, разговоре. Заболеть корью можно не общаясь с больным, а просто зайдя в помещение, в котором до этого находился больной. Вирус кори легко проникает в соседнюю комнату и даже в соседнюю квартиру. А при непосредственном контакте с больным вероятность заражения составляет до 98%.

Инкубационный период составляет от 9 до 21 дня. В продромальном периоде (начало заболевания) — появляется кашель, насморк, чихание, температура до 38⁰С и выше, покраснение конъюнктив, слезотечение, светобоязнь, сухой лающий кашель, на 4 — 5 день от начала заболевания появляется поэтапное высыпание сыпи (вначале на лице, за ушами, затем на туловище, на плечах, руках и в последнюю очередь ногах).

У взрослых заболевание протекает намного тяжелее. В 30% случаев корь приводит к развитию **осложнений**. У детей раннего возраста самое распространенное осложнение — средний отит. Пневмония — частая причина госпитализации взрослых больных.

Основой профилактики кори является вакцинация живой ослабленной противокоревой вакциной. Прививка против кори включена в Национальный календарь профилактических прививок, является обязательной и бесплатной.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок иммунизации против кори подлежат дети в возрасте **12 месяцев (вакцинация)** и в **6 лет (ревакцинация)**. В **15-17 лет** прививаются подростки не получившие прививки в 1 год и 6 лет, а также **взрослые** в возрасте **18-35 лет**, не болевшие, не привитые двукратно, не имеющие сведения о перенесенном заболевании или о проведенных профилактических прививках.

Помните!

- При появлении признаков заболевания необходимо оставаться дома и вызвать врача.
- Не появляйтесь в общественных местах, не заражайте других людей.
- Специфического лечения кори не существует. **Защита - только двукратная иммунизация детей и взрослых.**

Уважаемые взрослые! Не забывайте!

Только своевременное проведение профилактических прививок против кори защитят Ваших детей и Вас от этого опасного заболевания.